

Koulutukset 2025

Lisävirtaa töihin ja
hyvinvointia elämään!

PAMin paras jäsenetu on monipuoliset koulutukset ja tapahtumat, joissa pääsee tapaamaan paljon mielenkiintoisia ja samanmielisiä ihmisiä sekä edistämään omaa osaamista huippukouluttajien seurassa.

Helena, myyjä, Kuopio

Courses
available in
English!

Hyödynnä jäsenetusi
ja tule mukaan!
pam.fi/koulutukset

Hei PAMin jäsen!

Tervetuloa tutustumaan PAMin kattavaan koulutustarjontaan. Tästä lehdestä löydät kootusti tietoa liiton tarjoamista kursseista, webinaareista ja urapalveluista.

Työ palvelualoilla on usein monipuolista ja kiireistä. Enää ei riitä, että osaa perustyönsä hyvin. Pitää osata varautua yllättäviin tilanteisiin ja kyettävä soveltamaan osaamistaan eri tavoin. Digitalisaation myötä teknologian ja erilaisten järjestelmien hallinta on nousemassa yhä tärkeämmäksi osaksi työnkuvaa.

Koulutus on usein paras keino varautua työn muutokseen. Koulutustemme kautta tuemme jäseniämme – ei vain sopeutumaan muutokseen, vaan olemaan itse aktiivisia muutoksentekejiä. Ammatillinen kasvu antaa itseluottamusta sekä vie eteenpäin työuralla ja muutenkin elämässä.

Maksuton koulutus on jäsenpalvelu, jota ei kannata jättää käyttämättä. Tarjolla on kaikille jäsenille suunnattuja kursseja sekä erikseen luottamushenkilöille räätälöityjä kursseja. Jokainen voi muokata valikoimasta oman koulutuspolkunsä, joka palvelee juuri omia tarpeita.

Välillä elämä heittelee ja huonoa onnea voi kohdata myös työmarkkinoilla. Työttömille ja kokonaan lomautetuille jäsenille tarjoamme korttikoulutuksia, jotka pätevöittävät esimerkiksi työturvallisuuteen tai ensiapuun. Liiton tarjoaman urapalvelun puoleen kannattaa kääntyä työttömyyden ohella myös silloin, kun miettii seuraavia askelia työurallaan tai valmistautuu työhaastatteluun.

PAMin koulutukset ovat saaneet osallistujilta jo pitkään erinomaista palautetta. Ne koetaan vaikuttavina ja hyödyllisinä. Kouluttajat ja taustajoukot ovat työssään ammattilaisia, ja tästä haluamme pitää kiinni jatkossakin. Muista siis antaa palautetta koulutuksen jälkeen. Kehitetään yhdessä liiton koulutuspalveluista entistä parempi kokonaisuus!

Mikko Laakkonen
koulutuspäällikkö
mikko.laakkonen@pam.fi



Jäsenille

PAM tarjoaa jäsenilleen koulutuksia, joiden tarkoitus on vahvistaa työelämätaitoja ja jaksamista. Kaikki nämä koulutukset ovat jäsenillemme maksuttomia. Koulutukset järjestetään lähi- tai etäopetuksena, lisäksi tarjoamme itseopiskeltavia verkkokoulutuksia.

Hyödynnä jäsenetusi ja ilmoittaudu mukaan!

Koulutukset ovat
PAMin jäsenille maksuttomia.
Ilmoittaudu mukaan!
pam.fi/koulutukset

Muutokset mahdollisia, tarkistathan aina ajan tasalla olevat tiedot PAMin koulutuskalenterista.

TUKEA TYÖELÄMÄÄN JA ELÄMÄÄN

HYVÄ FIILIS

17.-18.5. Turku,
ilmoittaudu viimeistään **13.4.**

Koulutuksen aikana opitaan keinoja, joiden avulla voi edistää omaa hyvinvointia niin työelämässä kuin vapaallakin.

Välillä on hyvä pysähtyä miettimään, mitkä asiat lisäävät voimavaroja ja mitkä toisaalta verottavat niitä. Päivien aikana etsitään hyvää fiilistä luonnosta ja kivasta porukasta. Koulutuksessa työskennellään ryhmässä keskustellen toiminnallisia menetelmiä hyödyntäen.

Hyvä fiilis- koulutus on hyvä irtiotto arjesta!

Koulutukseen valitaan osallistujat ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Ensisijalla ovat henkilöt, jotka eivät ole osallistuneet aiemmin Hyvä fiilis kursseille.

TYÖHYVINVOINTIKORTTI

18.2. etäopetus,
ilmoittaudu viimeistään **14.1.**
23.10. etäopetus,
ilmoittaudu viimeistään **18.9.**

"Koulutuksessa oli avoin ja armollinen ilmapiiri, se mahdollisti todella henkilökohtaisten asioiden jakamisen. Tuli taas todistettua, että vaikka tulemme eri aloilta ja työemme vaihtelee, ongelmat ovat samat! Sain erittäin paljon uutta ajateltavaa ja työkaluja sekä omaan, että työelämään. Kiitos!"

Työhyvinvointia edistetään parhaiten työpaikalla yhteisvoimin. Hyvinvoiva henkilöstö on motivoitunutta, sitoutuu työhönsä ja toimii tehokkaasti. Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään, edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja. Koulutuksen päätteeksi asiat kerrataan pienen testin muodossa.

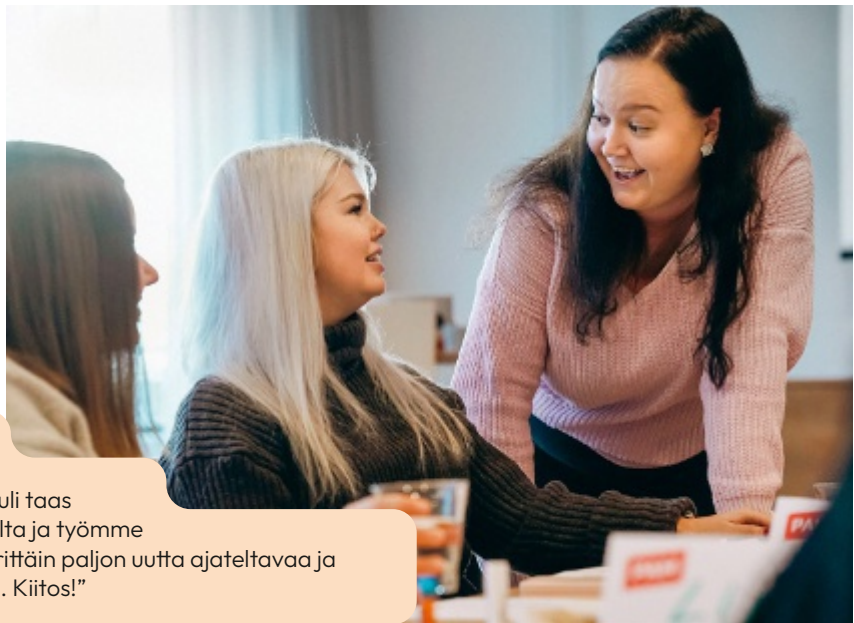
ASIAKASPALVELUN AMMATTILAINEN KOULUTUKSET

kevät lähiopetus, Tampere/ Tredu
syksy, etäopetus/ Tredu

Tarkemmat ajankohdat julkaistaan myöhemmin.

Koulutuksen sisältö:

- Vuorovaikutuksen merkitys asiakaspalvelussa
- Asiakaskokemus palvelun lähtökohtana
- Oma roolini asiakaspalvelijana
- Erilaisten asiakkaiden kohtaaminen ja vaihtelevat asiakastilanteet
- Koulutuspäivät sisältävät aidoista asiakaspalvelutilanteista keskustelua ja toiminnallisia harjoituksia pienryhmissä
- Koulutuspäivien välissä välitehtävä, oman toiminnan analysointi asiakaspalvelussa



WEBINAARIT

TYÖELÄMÄOSAAMISEN WEBINAARI-SARJA

24.1. klo 10-12 Työsopimus, koeaika ja perehdytys

10.2. klo14-15 Ansiopäiväraha

14.2. klo 10-12 Työaika ja palkka

21.3. klo14-15 Osa-aikatyö ja päivärahan hakeminen

28.3. klo 10-12 Vuosiloma ja poissaolot

8.5. klo 9-12 Työnhaku ja LinkedIn

6.6. klo 10-12 Työsuhteen päättymisen

5.9. klo10-12 Työsuojelu työpaikalla

MUUT WEBINAARIT TYÖELÄMÄN TUEKSI

13.2. klo 14-16 Haastavat asiakastilanteet palvelualoilla

27.2. klo 14-16 Minustako aikuisopiskelija?

22.5. klo14-16 Tekoäly työnhaun apuna

22.8. klo 18-19 Oppimaan oppiminen

11.9. klo 18-19 Osaamisen sanoittaminen

29.9. klo 14.15 Ansiopäiväraha

23.10. klo 9-12 Aivotutkimuksen opit palautumiseen

31.10. klo 14-15 Osa-aikatyö ja päivärahan hakeminen

KOULUTUKSET ESIHENKILÖILLE

Työskenteletkö esimerkiksi palveluohjaajana, vuorovastaavana, myymälä- tai ravintolapääällikkönä? Koulutuksista saat lisää osaamista vuorovaikutukseen, sovelteluun, työhyvinvointiin tai tukea paikalliseen sopimiseen.

TYÖELÄMÄN MIELENTERVEYSTAIDOT

20.-22.5. Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **15.4.**

Koulutus sisältää mielensterveyttä ja työhyvinvointia edistävää tietoa, jonka

näkökulmana on voimavarojen vahvistaminen esihenkilötyön näkökulmasta. Koulutus antaa myös valmiuksia kohdata ja tarjota tukea, kun jollakulla työyhteisössä mieli oireilee.

Koulutuksen tavoitteena on edistää työyhteisöjen käytäntöjä niin, että mielensterveysosaamisesta tulee luonteva osa työelämän arkea ja ihmisten välistä toimintaa. Koulutuksella halutaan myös vähentää mielensterveysongelmiin liittyviä ennakkoluuloja. Työelämässä tarvitaan mielensterveystaitoja!

HARMONIA JA VOIMA

15.-17.8. Hämeenlinna, ilmoittaudu viimeistään **15.6.**

Kukas minä olinkaan? Tule etsimään vastauksia esihenkilöiden omasta viikonlopusta. Ota aikaa itsellesi kiireisen arjen keskellä. Luvassa voimaa ja vertaistukea, johtamisen uusia sekä hyväksi koettuja oppeja. Itsetuntemusta ja vahvuuksien löytämistä. Viikonloppu on suunnattu PAMin jäsenille, jotka työskentelevät esihenkilöinä.

KOULUTUKSET TYÖTTÖMILLE

Työtön tai kokonaan lomautettu jäsen voi osallistua kerran vuodessa yhteen kortti- tai passikoulutukseen. Yhteistyötahona toimii turvallisuuskoulutuksia järjestävä Alertum. Ilmoittaudu koulutukseen Alertumin sivuilla alertum.fi.

- Ensiapukoulutus
- Hygieniaoppi
- Alkusanmutuskortti
- Trukkikortti
- Työturvallisuuskortti

PAM maksaa koulutuksen osallistumismaksun, ei matkakuluja.

KILJAVAN OPISTO

PAMin jäsenenä voit osallistua kerran vuodessa yhteen Kiljavan opiston järjestämään yleiseen koulutukseen. PAM maksaa koulutuksen osallistumismaksun, mutta ei mahdollisia muita kuluja.

→ **Koulustarjonta ja ilmoittautumisohteet löytyvät Kiljavan opiston verkkosivulta www.kio.fi**



Minusta Pamissa on parasta verkostoituminen muihin, tapahtumat sekä kattavat ja laadukkaat koulutukset, jotka ovat tulleet käyttöön työelämässäni.

Ida, myyjä sekä luottamusmies, Jyväskylä.

Luottamushenkilöille

PAM kouluttaa luottamusmiehet ja työsuojeluvaltuutetut. Luottamusmiehistä ja työsuojeluvaltuutetuista käytetään yhteisnimitystä luottamushenkilö. Osa luottamushenkilöiden koulutuksista on työnantajatuen piirissä ja tällöin työnantaja maksaa koulutuksen ajalta palkan.

LUOTTAMUSHENKILÖIDEN KOULUTUSPOLKU

Kun sinut valitaan ensimmäistä kertaa luottamustehtävään, osallistu ensin perehdytykseen. Sen jälkeen voit osallistua PAMin järjestämiin muihin luottamushenkilöiden koulutuksiin: peruskurssille, jatkokurssille ja täydennyskoulutuksiin. Webinaareissa pääset kehittämään osaamistasi ajankohtaisista asioista.



Webinaarit

Perehdytys luottamustehtävään

Onko sinut valittu työpaikkasi luottamusmieheksi tai työsuojeluvaltuutetuksi? Onnea uuteen tehtävään! Kun olet ilmoittanut valinnastasi PAMIin, voit osallistua luottamushenkilön perehdytykseen.

Perehdytyksessä käydään läpi luottamushenkilön tehtävää, roolia sekä PAMin toimintaa ja jäsenyyttä. Kuulet myös luottamusmiehen ja työsuojeluvaltuutetun koulutusmahdollisuuksista. Perehdytys auttaa sinua hahmottamaan uutta tehtävänkuvaasi.

Aluetoimistomme järjestävät perehdytyksiä uusille luottamushenkilöille. Jos et pysty osallistumaan oman alueesi perehdytyspäivään, voit opiskella perehdytyksen itsenäisesti verkossa.

LUOTTAMUSMIESTEN JA TYÖSUOJELUVALTUUTETTUIJEN PEREHDYTYS 2025

verkko-opiskelu. Jatkovasti avoin. Ilmoittautuminen PAM tapahtumakalenterin kautta. <https://www.pam.fi/tapahtumat/>

LUOTTAMUSMIESTEN JA TYÖSUOJELUVALTUUTETTUIJEN PEREHDYTYS, ETÄOPETUS.

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen perehdytyspäivässä tutustutaan uuteen luottamustehtävään.

Perehdytyksen aikana käsitellään luottamushenkilön tehtäviä, oikeuksia ja roolia työpaikalla. Lisäksi tutustutaan ammattiyhdistysliikkeeseen sekä PAMin jäsenyyteen ja toimintaan. Koulutuksessa opitaan, miten omaa osaamista voi kehittää luottamustehtävässä.

Perehdytyson tarkoitettu vain uusille aloittaville luottamusmiehille ja työsuojeluvaltuutetuille.

16.1. klo 12-16, ilmoittaudu viimeistään **9.1.**

5.3. klo 12-16, ilmoittaudu viimeistään **26.2.**

20.8. klo 12-16, ilmoittaudu viimeistään **13.8.**

9.9. klo 12-16, ilmoittaudu viimeistään **2.9.**



Ilmoittaudu mukaan
[pam.fi/koulutukset](https://www.pam.fi/koulutukset)

Peruskurssit luottamushenkilöille

Luottamusmiesten ja työsuojelun peruskursseilla opit luottamushenkilön tehtävät, oikeudet ja velvollisuudet. Lisäksi tutustut työlaainsäädännön tai työsuojelulainsäädännön määräyksiin. Peruskurssin kesto on 5 päivää, ja se on laajuudeltaan 2 opintopistettä. Muistathan käydä perehdytyksen ennen peruskurssia. Ilmoittaudu ensisijaisesti oman paikkakuntasi tai lähiseudun kurssille.



Nautin itseni kehittamisestä, joten otan ilolla vastaan Pamin tarjoamat mielenkiintoiset koulutukset, sekä työnohjauksen, jotka ovat jäsenille ilmaisia.”

Saija, apulaismyymäläpäällikkö, Palokka

LUOTTAMUSMIESTEN PERUSKURSSIT

Luottamusmiesten peruskurssilla käsitellään luottamusmiehen tehtäviä, oikeuksia ja velvollisuuksia. Kurssin aikana tutustutaan työsuojelulain, oman alan työehtosopimuksen ja vuosilomalain keskeisiin määräyksiin sekä opitaan, mitä neuvottelujärjestyksellä tarkoitetaan. Kurssilla käsitellään paikallisen sopimisen ja yhteistoimintamallin perusteita sekä vuoropuhelun periaatteita. Lisäksi käsitellään vuorovaikutustaitoja ja opitaan tunnistamaan, mitkä tekijät tukevat hyvinvointia luottamustehtävässä.

21.-23.1. ja **11.-12.2.** etäopetus, ilmoittaudu viimeistään **18.12.2024**
25.-27.2. ja **25.-26.3.** Tampere, ilmoittaudu viimeistään **21.1.**
18.-20.3. ja **15.-16.4.** Lahti, ilmoittaudu viimeistään **11.2.**
13.-15.5. ja **10.-11.6.** Vantaa, ilmoittaudu viimeistään **8.4.**
25.-29.8. Oulu, ilmoittaudu viimeistään **15.6.**
16.-18.9. ja **14.-15.10.** Seinäjoki, ilmoittaudu viimeistään **12.8.**
28.-30.10. ja **25.-26.11.** Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **23.9.**

TYÖSUOJELUN PERUSKURSSIT

Työsuojelun peruskurssilla käsitellään työsuojeluvaltuutetun tehtäviä, oikeuksia ja velvollisuuksia. Kurssin aikana tutustutaan työturvallisuus- ja työsuojelun yhteistoimintalain keskeisiin määräyksiin sekä opitaan tunnistamaan työpaikan keskeisimpiä vaara- ja kuormitustekijöitä. Kurssin aikana perehdytään työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyöhön sekä lakisäätöiden työterveyshuollon

tehtäviin. Lisäksi käsitellään vuorovaikutustaitoja ja opitaan tunnistamaan, mitkä tekijät tukevat hyvinvointia työsuojelutehtävässä.

21.-23.1. ja **11.-12.2.** etäopetus, ilmoittaudu viimeistään **18.12.2024**
25.-27.2. ja **25.-26.3.** Tampere, ilmoittaudu viimeistään **21.1.**

18.-20.3. ja **15.-16.4.** Lahti, ilmoittaudu viimeistään **11.2.**
13.-15.5. ja **10.-11.6.** Vantaa, ilmoittaudu viimeistään **8.4.**
25.-29.8. Oulu, ilmoittaudu viimeistään **15.6.**
28.-30.10. ja **25.-26.11.** Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **23.9.**

TYÖSUOJELUN PERUSKURSSI ESIHENKILÖILLE

Jos sinulla on työsuojelun luottamustehtävä ja työskentelet esihenkilönä työpaikallasi voit hakea esihenkilöiden Työsuojelun peruskurssille.

11.-13.3. ja **8.-9.4.** Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **4.2.**

JATKOKURSSIT LUOTTAMUSHENKILÖILLE

Kun olet toiminut noin vuoden verran luottamusmiehenä tai työsuojeluvaltuutettuna voit hakea jatkokurssille syventämään osaamistasi. Jatkokurssin kesto on 10 päivää.

LUOTTAMUSMIESTEN JATKOKURSSI

Luottamusmiesten jatkokurssilla syvennetään luottamustehtävässä tarvittavaa osaamista. Kurssin aikana tutkitaan luottamusmiehen eri rooleja työyhteisössä ja tunnustetaan, kuinka omaa osaamista voi kehittää luottamustehtävässä. Kurssilla opitaan mitä lomauttaminen tarkoittaa ja käsitellään työsuhteen päättämistä henkilöperusteisesta sekä tuotannollisesta ja taloudellisesta näkökulmasta. Lisäksi tutustaan yritystalouden perusteisiin ja

yrittäjien tunnuslukuihin. Kurssin aikana opitaan tunnistamaan luottamusmiehen vaikuttamismahdollisuuksia.

3.-7.2. ja **3.-7.3.** Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **18.12. 2024**

31.3.-4.4. ja **5.-9.5.** etäopetus, ilmoittaudu viimeistään **24.2.**

6.-10.10. ja **10.-14.11.** Tampere, ilmoittaudu viimeistään **1.9.**

TYÖSUOJELUN JATKOKURSSI

Työsuojelun jatkokurssilla syvennetään peruskurssilla hankittua osaamista. Kurssilla opitaan tunnistamaan työsuojeluvälineiden eri rooleja työyhteisössä ja saadaan ymmärrystä työsuojelun yhteistoiminnan merkityksestä. Kurssin jälkeen

osallistujia osaa kuvailla palvelualojen vaara- ja kuormitustekijöitä ja kertoa miten niihin puututaan. Lisäksi opitaan tunnistamaan työpaikalla tapahtuva epäasiallinen kohtelu ja miten siihen puututaan. Kurssilla käsitellään kiellettyjä syrjintäperusteita ja miten työsuojelu vaikuttaa yrityksen tunnuslukuihin. Lisäksi opitaan tunnistamaan keinoja, joilla voidaan edistää omaa hyvinvointia työsuojelutehtävässä.

3.-7.2. ja **3.-7.3.** Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **18.12. 2024**

31.3.-4.4. ja **5.-9.5.** etäopetus, ilmoittaudu viimeistään **24.2.**

6.-10.10. ja **10.-14.11.** Tampere, ilmoittaudu viimeistään **1.9.**

WEBINAARIT LUOTTAMUSHENKILÖILLE

Kartuta tietojasi etäkoulutuksilla. → Ilmoittaudu webinaariin viimeistään 3 päivää ennen webinaaria: pam.fi/koulutukset

10.2. klo 9-10 Ansiopäiväraha

28.2. klo 10-12 Eväitä paikalliseen sopimiseen

14.3. klo 9-12 Valmistaudu muutosneuvotteluihin

21.3. klo 9-10 Osa-aikatyö ja päivärahan hakeminen

28.3. klo 10-12 Päihdeongelmat työpaikalla

11.4. klo 10-12 Yhdenvertaisuuslain vastainen syrjintä

16.5. klo 10-12 Kurkistus yrityksen tunnuslukuihin

27.5. klo 10-12 Raskaus- ja perhevapaa syrjintä

22.8. klo 10-12 Työelämän tunnetaidot luottamustehtävässä

29.8. klo 10-12 Työsuhteen päättäminen henkilöperusteella

5.9. klo 10-12 Valmistaudu työterveysneuvotteluun

19.9. klo 10-12 Toimeentulo työkyvyttömyyden aikana

29.9. klo 9-10 Ansiopäiväraha

3.10. klo 10-12 Ajanhallinta ja itsensä johtaminen

24.10. klo 10-12 Eväitä paikalliseen sopimiseen

31.10. klo 9-10 Osa-aikatyö ja päivärahan hakeminen

7.11. klo 9-12 Valmistaudu muutosneuvotteluihin

21.11. klo 10-12 Työperäisen hyväksikäytön tunnistaminen

TYÖNOHJAUS LUOTTAMUSHENKILÖILLE

Työnohjausta luottamushenkilöille, jotka haluavat kehittyä luottamustehtävässä ja löytää siihen uusia näkökulmia.

Tule mukaan työnohjaisryhmään!

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa noin puolen vuoden ajan joko lähitapaamisena Helsingissä tai ver-

kossa. Ryhmätyönohjaus on yhdessä keskustelemista, kyselemistä, kuuntelemista ja toinen toisilta oppimista.

Myös yksilötyönohjaukset ovat mahdollisia. Työnohjaus auttaa

sinua pitämään itsestäsi huolta sekä jaksamaan työssäsi ja luottamustehtävässäsi.

→ Lisätietoja luottamushenkilöiden Howspace-työtilasta

2025

AJANKOHTA		KURSSIN NIMI	2.JAKSO	PAIKKA
TAMMI	16.1.	Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen perehdytys		etäopetus
	21.-23.1.	Luottamusmiesten peruskurssi	11.-12.2.	etäopetus
	21.-23.1.	Työsuojelun peruskurssi	11.-12.2.	etäopetus
HELMI	3.-7.2.	Luottamusmiesten jatkokurssi	3.-7.3.	Helsinki
	3.-7.2.	Työsuojelun jatkokurssi	3.-7.3.	Helsinki
	12.-14.2.	Neuvottelutaito	12.-14.2.	Helsinki
	18.2.	Työhyvinvointikortti - kaikille jäsenille		etäopetus
	25.-27.2.	Luottamusmiesten peruskurssi	25.-26.3.	Tampere
	25.-27.2.	Työsuojelun peruskurssi	25.-26.3.	Tampere
MAALIS	5.3.	Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen perehdytys		etäopetus
	11.-13.3.	Työsuojelun peruskurssi - esihenkilöille	8.-9.4.	Helsinki
	11.-13.3.	Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö		Helsinki
	18.-20.3.	Luottamusmiesten peruskurssi	15.-16.4.	Lahti
	18.-20.3.	Työsuojelun peruskurssi	15.-16.4.	Lahti
	18.-20.3.	Työoikeuden peruskurssi		Helsinki
	25.-26.3.	Työelämän tunnetaidot		Vahvistuu myöhemmin
	31.3.-4.4.	Luottamusmiesten jatkokurssi	5.-9.5.	etäopetus
	31.3.-4.4.	Työsuojelun jatkokurssi	5.-9.5.	etäopetus
HUHTI	23.-25.4.	Monikulttuurisuuden kohtaaminen työelämässä		Helsinki
TOUKO	6.5.	Apteekin luottamushenkilöpäivä		etäopetus
	13.-15.5.	Luottamusmiesten peruskurssi	10.-11.6.	Vantaa
	13.-15.5.	Työsuojelun peruskurssi	10.-11.6.	Vantaa
	17.-18.5.	Hyvä filis - kaikille jäsenille		Turku
	20.-23.5.	Paikallinen sopiminen		Jyväskylä
	20.-22.5.	Työelämän mielenterveystaidot-esihenkilöille		Helsinki
KESÄ	10.-12.6.	Hyvinvoinnista voimavaroja kiinteistöpalvelualan luottamushenkilöille		Helsinki
ELO	15.-17.8.	Harmonia ja voima - esihenkilöille		Hämeenlinna
	19.-20.8.	Työhyvinvointikortti - luottamushenkilöille		Turku
	20.8.	Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen perehdytys		etäopetus
	25.-29.8.	Luottamusmiesten peruskurssi		Oulu
	25.-29.8.	Työsuojelun peruskurssi		Oulu

	AJANKOHTA	KURSSIN NIMI	2.JAKSO	PAIKKA
SYYS	2.-4.9.	Yritystalous		Helsinki
	9.9.	Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen perehdytys		etäopetus
	9.-11.9.	Työsuojelulainsäädäntö		Tampere
	16.-18.9.	Luottamusmiesten peruskurssi	14.-15.10.	Seinäjoki
	23.-25.9.	Alakohtainen täydennyskoulutus		Helsinki
	30.9. -2.10.	Työelämän mielenterveystaidot		Helsinki
LOKA	6.-10.10.	Luottamusmiesten jatkokurssi	10.-14.11.	Tampere
	6.-10.10.	Työsuojelun jatkokurssi	10.-14.11.	Tampere
	21.-22.10.	Luottamushenkilöiden palvelusaaminen		Vantaa
	23.10.	Työhyvinvointikortti - kaikille jäsenille		etäopetus
	28.-30.10.	Luottamusmiesten peruskurssi	25.-26.11.	Helsinki
	28.-30.10.	Työsuojelun peruskurssi	25.-26.11.	Helsinki
	28.-30.10.	Työoikeuden täydennyskurssi		Tampere
MARRAS	4.-6.11.	Työhyvinvointi ja tuottavuus		Lahti
	6.-7.11.	Apteekin täydennyskoulutus: luottamushenkilön hyvinvointi		Helsinki
	18.-20.11.	Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö		Jyväskylä
JOULU	3.-4.12.	Apteekin täydennyskoulutus: tes ja työoikeuden päivät		etäopetus

Koulutukset ovat
PAMin jäsenille
maksuttomia.
Ilmoittaudu
mukaan!
**pam.fi/
koulutukset**



Täydennyskurssit luottamushenkilöille

Luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen täydennyskoulutuksissa syvennät ja päivität osaamistasi. Järjestämme täydennyskoulutusta monista aiheista.

TÄYDENNYSKOULUTUS

NEUVOTTELUTAITO

12.-14.2. Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **8.1.**

Neuvottelutaidon kurssilla opitaan, miten erityyppisiin neuvotteluihin valmistaudutaan. Kurssin käytyään osallistuja tunnistaa oman roolinsa neuvottelijana ja ymmärtää kuuntelemisen merkityksen neuvottelussa. Lisäksi kurssilla opitaan käyttämään rakentavia kysymyksiä neuvottelutilanteissa. Kurssin käytyään osallistuja osaa kertoa, miten voi soveltaa kurssilla opittuja asioita luottamustehtävässään.

OSAAVA JA SOVITTELEVA LUOTTAMUSHENKILÖ

11.-13.3. Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **4.2.**

Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö kurssilla tutustutaan sovittelutaitojen merkitykseen luottamustehtävässä ja opitaan tunnistamaan omat kehittymisen kohteet sovittelijana. Kurssilla käsitellään työyhteisön ilmapiiriin vaikuttavia tekijöitä. Lisäksi opitaan, miten konfliktit syntyvät ja kehittyvät työyhteisössä. Kurssin käytyään osallistuja tietää, miten sovittelevaa toimintatapaa voi hyödyntää luottamustehtävässä.

TYÖOIKEUDEN PERUSKURSSI

18.-20.3. Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **11.2.**

Työoikeuden peruskurssilla opitaan työsuhteeseen vaikuttavista työoikeuden säännöistä ja periaatteista. Lisäksi opitaan nimeämään keskeisimpiä

oikeuslähteitä ja niiden soveltamisjärjestys. Kurssilla käsitellään työntekijän ja työnantajan oikeuksia ja velvollisuuksia työsopimuslain näkökulmasta. Lisäksi perehdytään määräaikaisen ja toistaiseksi voimassa olevan työsuhteen keskeisiin eroihin. Kurssin aikana opitaan kertomaan, mistä työsuhteen ehdoista voidaan työsopimuksella sopia ja miten niitä on mahdollista muuttaa. Kurssilla käsitellään sairausajanpalkanmaksuvelvollisuuden peruseriaatteista ja opitaan etsimään toimintaohjeet tilanteeseen. Kurssitehtävien tiedonhaussa käytetään Finlex-tietopalvelua.

UUSI KOULUTUS!

TYÖPAIKAT KUNTOON

- **8.4.** Kuopio,
ilmoittaudu viimeistään **4.3.**
- **16.9.** Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **12.8.**
- **1.10.** Oulu,
ilmoittaudu viimeistään **27.8.**
- **4.11.** Jyväskylä,
ilmoittaudu viimeistään **30.9.**

Työpaikat kuntoon -koulutuspäivän aikana luottamushenkilöt saavat tietoa ja työkaluja, joita he voivat soveltaa oman työpaikkansa kehittämiseen. Koulutuksen keskiössä ovat työpaikkakartoitukset, jotka auttavat rakentamaan tilannekuvan työpaikan järjestäytymisestä ja sen kehityskohteista. Lisäksi koulutuspäivä tarjoaa osallistujille mahdollisuuden vaihtaa hyviä käytäntöjä ja luoda vertaisverkostoja.

MONIKULTTUURISUUDEN KOHTAAMINEN TYÖELÄMÄSSÄ

23.-25.4. Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **19.3.**

Monikulttuurisuuden kohtaaminen työelämässä -kurssilla opitaan tunnistamaan, miten monikulttuurisuus näkyy työelämässä. Koulutuksen tarkoituksena on auttaa osallistujia ymmärtämään monikulttuurisuuden mahdollisuuksia työpaikalla. Lisäksi opitaan tunnistamaan kulttuurista, uskonnoista ja katsomuksista nousevia eroavaisuuksia työyhteisössä. Koulutuksessa harjoitellaan sanatonta ja sanallista selkeää viestintää sekä vuorovaikutustaitoja. Koulutuksen käytyään osallistuja saa valmiudet toimia monikulttuurisessa työympäristössä.

APTEEKIN LUOTTAMUSHENKILÖPÄIVÄ

6.5. etäopetus,
ilmoittaudu viimeistään **1.4.**

Apteekin luottamushenkilöpäivässä täydennetään osaamista ja käydään läpi alan ajankohtaisia asioita. Koulutuksen aikana verkostoidutaan muiden luottamushenkilöiden kanssa.

Koulutus on suunnattu luottamusmielille, työsuojeluvaltuutetuille ja varahenkilöille.

PAIKALLINEN SOPIMINEN

20.-23.5. Jyväskylä,
ilmoittaudu viimeistään **15.4.**

Paikallisen sopimisen kurssilla lisätään paikallisen sopimisen osaamista ja opitaan ymmärtämään luottamusmielen rooli paikallisena sopijana. Kurssin

käytyään osallistuja tietää, mistä asioista voidaan sopia paikallisesti ja lisäksi opitaan ansaintamallin perusteita. Kurssin aikana tutustutaan hyvään sopimiskulttuuriin ja käsitellään muun muassa neuvottelutaidon sekä työnantajan kanssa tehtävän yhteistyön merkitystä. Kurssin käytyään osallistuja osaa paikallisen sopimisen juridista sanastoa, esimerkiksi tietää mitä etusijajärjestyksellä tarkoitetaan.

HYVINVOINNISTA VOIMAVAROJA KIINTEISTÖPALVELUALAN LUOTTAMUSHENKILÖILLE

10.-12.6. Hyvinkää
ilmoittaudu viimeistään **6.5.**

Koulutuksessa pureudutaan luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen hyvinvointiin. Koulutuksen aikana pohditaan, mitkä tekijät lisäävät omia voimavaroja ja millä keinoin niitä voi kasvattaa. Koulutuksen sisältö vaihtelee vuosittain.

YRITYSTALOUS

2.-4.9. Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **29.7.**

Yritystalouden kurssilla tutustaan yrityksen keskeisiin tunnuslukuihin ja käsitteisiin. Kurssilla opitaan kuvailemaan yrityksen ansaintalogiikka ja tunnuslukujen merkitys yritystoiminnalle. Kurssin käytyään osallistuja tunnistaa roolinsa yrityskehittämisen kehittäjänä. Kurssilla käsitellään lisäksi yrityksen strategisten valintojen ja toimintaympäristön merkitystä yrityksen tunnuslukuihin.

TYÖSUOJELULAINSÄÄDÄNTÖ

9.-11.9. Tampere,
ilmoittaudu viimeistään **5.8.**

Työsuojelulainsäädännön kurssilla opitaan työpaikan turvallisuuden ja terveellisyysvaikutavasta lainsäädännöstä. Kurssilla opitaan nimeämään

työsuojelun lainsäädäntölähteet. Kurssin aikana tutustutaan työturvallisuuslakiin, työsuojelunvalvontalakiin, työterveys- ja työsuojeluun vaikuttaviin asetuksiin. Lisäksi kurssilla käsitellään työnantajan ja työntekijän oikeuksia ja velvollisuuksia useamman lain näkökulmasta. Kurssitehtävien tiedonhaussa käytetään Finlex-tietopalvelua.

ALKON, KAUPAN ALAN, KIINTEISTÖ- PALVELUALAN, MATKAILI- JA RAVIN- TOLA-ALAN JA TURVALLISUUSALAN TÄYDENNYSKOULUTUS

23.-25.9. Helsinki,
ilmoittaudu viimeistään **19.8.**

Alakohtaisessa täydennyskoulutuksessa käydään läpi alaa koskevia ajankohtaisia asioita ja syvennetään alakohtaista TES-tietoutta. Sisältö räätälöidään vuosittain alaa parhaiten palvelevaksi kokonaisuudeksi. Alakohtaiselle täydennyskurssille voi osallistua peruskurssin käytyään. Kouluttamassa ovat PAMin omat asiantuntijat ja useimmiten myös ulkopuolisia asiantuntijoita ja/tai kouluttajia.

TYÖOIKEUDEN TÄYDENNYSKURSSI

28.-30.10. Tampere,
ilmoittaudu viimeistään **16.9.**

Kurssilla syvennyttään työsuhteeseen vaikuttaviin työoikeuden sääntöihin ja periaatteisiin. Kurssin aikana opitaan tunnistamaan mikä on henkilötieto sekä miten ja milloin niitä käsitellään työpaikalla. Lisäksi kurssilla saadaan tietoa työpaikan kameravalvonnasta. Kurssin käytyään osallistuja ymmärtää epätasapuolisen kohtelun ja syrjinnän eron sekä ymmärtää missä tilanteissa sovelletaan tasa-arvolakia ja missä tilanteissa yhdenvertaisuuslakia. Kurssin jälkeen osallistuja ymmärtää kohtuullisten mukautusten tarkoituksen ja ymmärtää milloin niitä voi vaatia. Lisäksi kurssin

aikana opitaan tunnistamaan työpaikalla tapahtuva epäasiallisen kohtelu eli niin sanottu työpaikkakiusaaminen. Kurssilla käydään läpi ajankohtaisia oikeustapauksia palvelualoilta.

TYÖHYVINVOINTI JA TUOTTAVUUS

4.-6.11. Lahti,
ilmoittaudu viimeistään **30.9.**

Työhyvinvointi ja tuottavuus kurssin aikana opitaan tunnistamaan työhyvinvointia edistäviä tekijöitä. Kurssilla opitaan kuvailemaan, mitä yrityksen tuottavuus tarkoittaa. Lisäksi opitaan tunnistamaan, miten työhyvinvointi vaikuttaa yrityksen tuottavuuteen. Kurssin käytyään osallistuja osaa kertoa, miten työelämän muutokset vaikuttavat työhyvinvointiin ja millaisin keinoin työntekijöiden työhyvinvointia voidaan tukea työpaikan muutostilanteissa.

OSAAVA JA SOVITTELEVA LUOTTAMUS- HENKILÖ

18.-20.11. Jyväskylä,
ilmoittaudu viimeistään **14.10.**

Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö kurssilla tutustutaan sovittelutaitojen merkitykseen luottamustehtävässä ja opitaan tunnistamaan omat kehittymisen kohteet sovittelevana. Kurssilla käsitellään työyhteisön ilmapiiriin vaikuttavia tekijöitä. Lisäksi opitaan, miten konfliktit syntyvät ja kehittyvät työyhteisössä. Kurssin käytyään osallistuja tietää, miten sovittelevaa toimintatapaa voi hyödyntää luottamustehtävässä.

APTEEKIN TÄYDENNYSKOULUTUS: TES JA TYÖOIKEUDEN PÄIVÄT

3.-4.12. etäopetus,
ilmoittaudu viimeistään **29.11.**

Apteekin täydennyskoulutuksessa käydään läpi alan työehtosopimusta sekä työoikeuden keskeisimpiä määrittäviä. Koulutuksen aikana opitaan

mitä lomauttaminen tarkoittaa ja lisäksi käsitellään työsuhteen päättämistä henkilöperusteisesta sekä tuotannollisesta ja taloudellisesta näkökulmasta. Päivien aikana kuullaan työnantajaliitto Aptan puheenvuoro.

APTEEKIN TÄYDENNYSKOULUTUS: LUOTTAMUSHENKILÖN HYVINVOINTI

3.-4.12. Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **2.10.**

Apteekin täydennyskoulutuksen teemana on luottamushenkilöiden hyvinvointi.

Koulutuksen aikana pohditaan, miten voi edistää omaa hyvinvointia luottamustehtävissä. Koulutuksen aikana käsitellään luottamustehtävän voimavara- ja kuorimitustekijöitä. Kurssilla työskennellään ryhmässä keskustellen toiminnallisia menetelmiä hyödyntäen.

Ammattiosaston aktiiveille

Toimitko ammattiosaston tehtävissä? PAM tarjoaa tehtäväsi tueksi koulutusta. Tuen ja tiedon lisäksi koulutukset ovat mahtava tilaisuus tavata muita aktiiveja! Ilmoittaudu mukaan koulutus@pam.fi

WEBINAARIT

PEREHDYTYKSEN AMMATTIOSASTON TYÖSKENTELYYN

28.1. klo 14-16

Ilmoittautuminen viimeistään **23.1.**

Webinaarissa perehdytään ammattiosastotyöskentelyyn, tutustutaan osaston perustehtävään ja hahmotetaan johtokunnan jäsenen tehtäväkuva. Lisäksi webinaarissa saadaan vinkkejä, miten toimia aktiivisesti ammattiosastossa. Kohderyhmä ammattiosastojen uudet jäsenet.

UNIOFY JA AMMATTIOSASTON JÄSEN-VASTAAVA

4.3. klo 14-16

Ilmoittautuminen viimeistään **27.2.**

Uniofy-perehdytys ammattiosaston jäsenvastaaville ja puheenjohtajille. Perehdytyksessä käydään läpi tietosuojaan liittyviä asioita sekä Uniofy:n ammattiosasto -sivuston toimintoja. Uniofy toimii ammattiosastojen jäsenrekisterinä ja viestintäkanavana. Perehdytyksessä opit:

- Uniofy:n käyttöönotto
- Osaston jäsentietojen käsittely
- Osaston työpaikkojen kartoitus
- Jäsentiedotteiden lähettäminen eri kohderyhmille

Kohderyhmä: ammattiosastojen jäsenvastaavat, puheenjohtajat, johtokunnan jäsenet.

TULOSSA

Työpajapäivät: Työskentely ammattiosastossa työpajapäivät **30.-31.8.2025**

TILAA KOULUTUSTA OMAAN OSASTOOSI!

Hanki lisäosaamista ammattiosastoonne järjestämällä koulutuksia! Voi tilata koulutuksia sekä PAMilta että muilta tahoilta. Ammattiosastot voivat hakea jäsenille tarjoamansa koulutuksen järjestämiseen kurssitukea.

RÄÄTÄLÖITY KOULUTUS JOHTOKUNTATYÖSKENTELYYN

PAM tarjoaa koulutusta ammattiosastojen johtokuntien työn kehittämiseen. Koulutussuunnittelu tapahtuu yhdessä ammattiosaston johtokunnan kanssa. Koulutuksen pääpaino on edunvalvontatyön ja jäsenhankintatyön kehittäminen sekä johtokunnan sisäisen työskentelyn hyvä laatu. Kysy koulutusta PAMin aluetoimistosta!

TYÖHYVINVOINTIKORTTIKOULUTUSTA TILAUKSESTA

Tilaa ammattiosastoonne työhyvinvointikorttikouluttaja PAMista! Työhyvinvointikortti on Työturvallisuuskeskus TTK:n hallinnoima koulutus, jonka tavoitteena on käynnistää kehittämisprosesseja työpaikalla ja lisätä yhteistyötä. Teemoina koulutuksessa ovat työhyvinvoinnin näkökulmat, työhyvinvointi johtamisessa sekä työyhteisön toiminta, terveys ja työkyky. Koulutus on ammattiosastojen tilauksesta maksuton, vain TTK:n perimät materiaalikulut ja kouluttajan matka- ja majoituskulut laskutetaan.

TYÖNANTAJATUEN LUOTTAMUSHENKILÖKURSSIT VUONNA 2025

Taulukosta näet alakohtaisesti luottamushenkilökurssit, jotka on neuvoteltu työnantajan tuen piiriin vuodelle 2025. Koulutussopimuksesta (tes) voit tarvittaessa tarkastaa koulutusoikeutesi ja muistathan, että aina voi sopia paremmin. Tervetuloa kursseille mukaan, koulutus on oikeutesi ja myös velvollisuutesi!

	KAUPPA	KIPA	MARAVA	PALTA-ALAT*	APTEEKKI
PERUSKOULUTUS					
Luottamusmiesten peruskurssi	●	●	●	●	●
Luottamusmiesten jatkokurssi	●	●	●	●	
Työsuojelun peruskurssi	●	●	●	●	●
Työsuojelun jatkokurssi	●	●	●	●	
TÄYDENNYSKOULUTUS					
Työoikeuden peruskurssi	●	●	●	●	
Työoikeuden täydennyskurssi	●	●		●	
Paikallinen sopiminen	●		●	●	
Neuvottelutaito	●		●	●	
Yritystalous - yrityksen tunnusluvut tutuiksi	●	●	●	●	
Työhyvinvointi ja tuottavuus	●		●	●	
Osaava ja sovitteleva luottamushenkilö	●		●	●	
Työelämän mielenterveystaidot	●		●	●	
Työsuojelulainsäädäntö	●	●	●	●	
Monikulttuurisuuden kohtaaminen työelämässä	●	●	●		
ALAKOHTAINEN TÄYDENNYSKOULUTUS					
Kaupan ala	●				
Kipa (kiinteistöpalveluala)		●			
Kipa - luottamushenkilöiden hyvinvointi		●			
Marava (matkailu-, ravintola- ja vapaa-ajan palveluala)			●		
Turva				●	
Apteekki - työoikeuden koulutuspäivät					●
Apteekki - luottamushenkilön hyvinvointi					●
Apteekki luottamushenkilöpäivä					●
KURSER PÅ SVENSKA					
Grundkurs för förtroendeman	●	●	●	●	
Grundkurs inom arbetarskydd	●	●	●	●	
Fortsättningskurs inom arbetarskydd	●	●	●	●	

(*) = Asiakaspalvelu- ja telemarkkinointiala, Bingotyöntekijät, Golf, Elokuvateatterit, Kotitalouskone- ja kodinkonetekniikkahuolto- sekä palveluautomaattiala, Kuvanvalmistamot, Muuttopalveluala, Ooppera, Vartiointi

TRAININGS IN ENGLISH

WER PAM

31.1.-1.2. Tampere, registration at the latest **15.12.**

Participants understand the deeper meaning of unionship. Why workers organise themselves in union and how it is related to their working conditions. Participants understand how unions work and can share that information to others and can recruit new members. Participants get more information about work life and workers rights and duties.

BE A PAM ACTIVIST

22.-23.11. Vantaa, registration at the latest **19.10.**

Education themes:

- Understand how PAM works
- Understand the ways how to make a difference in PAM
- Union representative (luottamusmies)
- work & safety
- branch active
- PAM council and union congress
- Liaison (yhdyshenkilö) & strike guards
- Voluntary school spokesperson
- Networks

- workers rights and duties
- Work & safety ja Collaboration in companies
- Making plans for next step

WEBINARS (TEAMS)

Sign up no later than 3 days before the date.

28.4. 2-3pm, Part-Time Work and Earnings-Related Allowance

24.10. 9-10am, Earnings-Related Allowance

14.11. 9-10am, Part-Time Work and Earnings-Related Allowance

KIELIKURSSIT/LANGUAGE COURSES

TYÖELÄMÄN ENGLANNIN ALKEET 1 OP 3.2.-14.4.

maanantaisin klo 15-16.30
Ilmoittautuminen viimeistään / register at latest **16.1.**
etäopetus verkossa 1 krt/vko

Tämä on työelämässä tarvittavan englannin kielen perusteiden kurssi työelämäsanastolla, jos englannin kielen taitosi arkipäivän tilanteissa on vielä epävarmaa. Kurssin opettajana toimii natiivi englannin kielen opettaja. Opetus tapahtuu englanniksi ja saat todellista kielikylpyä. Kurssi on työmäärältään noin 27 tuntia ja sen kesto on 10 viikkoa. Kurssi järjestetään verkko-opiskeluna. Kurssin taso linkittyy kieltien eurooppalaiseen viitekehukseen tasoihin A1-A2. Halutessaan opinnoista saa merkinnän KOSKI-rekisteriin. Opiskelijan tulee antaa viimeistään kurssin alussa suostumus merkinnän tekemiseen.

This is an opportunity to develop your basic English skills as well as to look at the specific vocabulary used with different working life topics and issues.

TYÖELÄMÄN ENGLANTIA 1 OP 8.9.-17.11.

maanantaisin klo 15-16.30
Ilmoittautuminen viimeistään / register at latest **14.8.**
etäopetus verkossa 1 krt/vko General English Skills for Trade Union Members

Tämä on perinteinen englannin kielen kurssi ay- ja työelämäsanastolla, jos englannin kielen taitosi arkipäivän tilanteissa on sujuvaa. Kurssin opettajana toimii natiivi englannin kielen opettaja. Opetus tapahtuu englanniksi ja saat todellista kielikylpyä. Kurssi on työmäärältään noin 27 tuntia ja sen kesto on 10 viikkoa. Kurssi järjestetään verkko-opiskeluna. Kurssin taso linkittyy kieltien eurooppalaiseen viitekehukseen tasoihin B1-B2. Halutessaan opinnoista saa merkinnän KOSKI-rekisteriin. Opiskelijan tulee antaa viimeistään kurssin alussa suostumus merkinnän tekemiseen.

This is an opportunity to develop your general English skills as well as to look at the specific vocabulary used with diffe-

rent trade union and working life topics and issues.

OPI SUOMEA 1 – ALKEET

21.1. – 25.2. tiistaisin ja torstaisin klo 16.30-18.45, Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **9.1.**

Tämä kurssi sopii sinulle, jos haluat aloittaa suomen kielen opiskelun aivan alkeista. Kurssilla käytetään oppikirjaa Suomen mestari 1 (kappaleet 1-3). Kurssin lähtötaso on 0.

Kurssin aiheet:

- aakkoset ja äänteet
- numerot
- kellonajat, viikonpäivät
- hinnan kysyminen esim. kahvilan kassalla
- itsensä esittely, henkilötiedot

LEARN FINNISH 1 - FINNISH FOR BEGINNERS

21 January to 25 February 2025 on Tuesdays and Thursdays from 4:30pm. to 6:45pm. in Helsinki. Register by 9. January.

This course is for you if you haven't studied Finnish before. We start from the beginning with sounds and the alphabet, numbers, weather, times, and weekdays. You learn phrases for shopping and to talk about yourself. We use the textbook Suomen mestari 1.

Course topics:

- The alphabet and sounds
- Numbers
- Telling the time, days of the week
- Asking for prices, e.g., at a café counter
- Introducing yourself, personal information

OPI SUOMEA 2 – ALKEET JATKO

6.3.–15.4. tiistaisin ja torstaisin klo 16.30–18.45, Helsinki, ilmoittaudu viimeistään **12.2.**

Kurssi sopii sinulle, jos olet aikaisemmin opiskellut jonkin verran suomen kielen alkeita, esimerkiksi Suomen mestari 1 -oppikirjan kappaleet 1–3. Osaat jo vastata suomenkielisiin kysymyksiin, kuten: Mikä sinun nimi on? Mitä kieltä sinä puhut? Mikä päivä tänään on? Millainen sää tänään on?

Kurssilla jatketaan suomen kielen perusteiden opiskelua. Kurssilla käytetään oppikirjaa Suomen mestari 1 (kappaleet 4–5). Kurssi on noin tasolla A1.2.

Kurssin aiheet:

- perhe ja ystävät
- ruoka
- kaupassa asiointi
- verbityypit 1–5 ja verbien persoonataivutus
- minä olen – minulla on

LEARN FINNISH 2 - FINNISH FOR BEGINNERS CONTINUATION

6 March to 15 April on Tuesdays and Thursdays from 4:30pm. to 6:45pm. Helsinki. Register by **12 February**.

The course is suitable for you if you have previously studied some basics of the Finnish language, for example, chapters 1–3 of the Suomen mestari 1 textbook. You are already able to answer questions in Finnish, such as: Mikä sinun nimi on? Mitä kieltä sinä puhut? Mikä päivä on tänään? Millainen sää on tänään?

The course continues with the study of the basics of the Finnish language and uses the Suomen mestari 1 textbook (chapters 4–5). The course corresponds approximately to level A1.2.

Course topics:

- Family and friends
- Food
- Shopping transactions
- Verb types 1–5 and verb conjugation
- Minä olen (I'm) – Minulla on (I have)

OPI SUOMEA 3 – JATKOKURSSI

24.4.–10.6. tiistaisin ja torstaisin klo 16.30–18.45 etäopetus, ilmoittaudu viimeistään **2.4.**

Ei opetusta 1.5. ja 29.5.

Kurssi sopii sinulle, jos olet aikaisemmin opiskellut suomen kielen alkeet, esimerkiksi Suomen mestari 1 -oppikirjan kappaleet 1–5. Osaat jo vastata suomenkielisiin kysymyksiin, kuten: Mitä sinä teet aamulla? Mitä sinä teet huomenna? Missä sinä asut? Millainen perhe sinulla on?

Kurssilla jatketaan suomen kielen opiskelua. Kurssilla käytetään oppikirjaa Suomen mestari 1 (kappaleet 6–8). Kurssi on noin tasolla A1.3.

Kurssin aiheet:

- paikat ja matkustaminen
- hotellissa ja ravintolassa asiointi
- oma ammatti ja työ
- vähän imperfektiä

LEARN FINNISH 3 - CONTINUATION COURSE

24 April to 10 June on Tuesdays and Thursdays from 4:30pm. to 6:45pm. online. Register by **2 April**.

No teaching on 1.5. and 29.5.

The course is suitable for you if you have previously studied the basics of Finnish, for example, chapters 1–5 of the Suomen mestari 1 textbook. You can already answer questions in Finnish, such as: Mitä sinä teet aamulla? Mitä sinä teet huomenna? Missä sinä asut? Millainen perhe sinulla on?

The course continues your study of the Finnish language and uses the Suomen mestari 1 textbook (chapters 6–8). The course is approximately at level A1.3.

Course topics:

- Places and traveling
- At a hotel and at a restaurant
- Your profession and work
- A little bit of the past tense

Syksyn Opi suomea -kurssit julkaistaan keväällä 2025.

The autumn Learn Finnish courses will be published in spring 2025.

"Aivan loistavat eväät luottishommiin, varmuutta ja rohkeutta! Moni tehtävä sai ajatukset liikkeelle ja pohtimaan laajemmin vuorovaikutusta. Sai jopa janoamaan vielä lisää tietoa ja pääsyä jatkokoulutukseen. Rento meininki ja upea porukka!"

Urapalvelustamme saat henkilökohtaista valmennusta

Henkilökohtainen valmennus auttaa sinua löytämään omat vahvuutesi. Valmennuksen avulla tunnistat paremmin oman osaamisesi ja saat hyödyllisiä vinkkejä niin omaan työhösi kuin työuralla etenemiseen.

Valmentaja auttaa sinua pohdinnoissa ja käytännön toimissa kohti uusia tavoitteita. Saat tukea esimerkiksi työnhakuun, opiskelumahdollisuuksien kartoittamiseen ja piilotyöpaikkojen löytämiseen.

Treeniä työhaastatteluun

Tiesitkö, että sinulla on mahdollisuus harjoitella videotyöhaastattelua autenttisessa ympäristössä Urapalvelun kautta?

Kun olet menossa työhaastatteluun, pääset harjoittelemaan videotyöhaastattelua kolmella eri kielellä. Voit treenata itsenäisesti tai henkilökohtaisen valmentajasi kanssa.

Hyödynnä mahtava jäsenetu ja ilmoittaudu valmennukseen jo tänään tai klikkaa harjoittelemaan videotyöhaastattelua!

pam.fi/urapalvelu

